



認定こども園どんぐりの家 2026年9月1日 発行

お家でも 出来ることから はじめよう！ (生活編)

今月の目標

- ・友だちと一緒に、楽しんで運動会の練習に取り組み、友だちと協力しながら目標に向かって努力しよう。
- ・まだまだ暑さの続く中、体調に気をつけながら残暑を乗り切ろう！

今月の予定

- 9日 避難訓練
- 16日 発育測定
- 19日 親子触れあいデー
- 25日 十五夜、お誕生会

《つき・ほし・そら》

- 体育 4, 11, 16, 18, 25日
- 音楽 1, 29日
- 英語 8日(5歳児のみ)
- ★爪を短く切ってください。
- ★長い髪は活動しやすいようまとめてください

9月生まれのおともだち

- 1日 松岡夏乃ちゃん
- 11日 田中智悠くん
- 13日 淮田穂乃ちゃん
- 14日 前田結心ちゃん
- 16日 淮田碧斗くん
- 18日 高橋乙葉ちゃん
- 20日 岩田侑士くん

おめでとう！！

つき組

- ・お片付けの時間、給食の終わりの時間が分かるよう、時計の数字の所に色シールを貼り、自分で見て行動出来るようにしています。
- ・トイレトーパーは使う分だけ取ることや、手洗いの時の水を出す量を自分で調節するなど、資源を大切にすることを知らせています。
- ・「お茶」「できない！」など単語で話すのではなく、何を、どうしてほしいのか自分で話せるように伝えています。

ほし組

- 食事のマナーを意識しながら食べられるよう指導しています。
 - ・左手を食器に添えたり、手に持って食べる。
 - ・足は床につけてまっすぐ座る。
 - ・きちんと食前食後の挨拶ができる
- 姿勢や器の持ち方、お箸やスプーンの使い方も、ご家庭と園の両方で継続することで段々と上手に使えるようになってきます。

そら組

来年の就学に向けて、身の回りのことは自分でい見通しを持って生活できるようにしたり、朝の挨拶など場面に応じた言葉遣いができるように関わっています。朝の準備など、自分で出来ることはご家庭でも、子どもたちに任せてみてください！忘れ物があっても構いません！



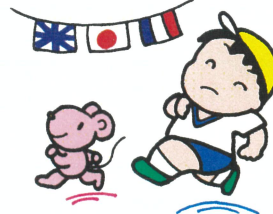
運動会は、10月18日(日)に決定しました。

- ・場所…双葉中学校体育館
- ・2歳児以上の参加です。(0, 1歳児はお休みです)
- ・**参観人数は1家族、2名です。**(詳細は後ほど)
- ・10月24日(土)は代休になります。

★開催場所の広さの関係上、人数制限をさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願いします。

★10/17(土)は、運動会準備のため、12時終了です。

朝ごはんを
しっかり食べて
きてね！



午睡ってなぜ大事？

お昼寝を嫌がる子が増えています。

保育園で過ごす時間は子どもにとっては長く、お昼寝をしないと、疲れや眠気から、ぐずったり、集中力の低下から思わぬケガにつながるなど、午後からの活動に支障をきたします。また、身体を休めることで、気持ちを新たに、午後からの活動に向かうことができます。

園では、「身体を休める」という目的からも、眠れなくても一定時間は寝転び、身体を休めるよう、お昼寝の時間を設けています。

5歳児は、小学校の就学に備え、運動会が終わったら午睡はありません。



9月の園だより

どんぐりの家・ゆりかごの家未満児 令和8年9月1日発行

9月生まれのおともだち

どんぐりの家

21日 久保 凜央くん

28日 後藤 旬くん

ゆりかごの家

2日 佐々木悠楠ちゃん

おめでとう
ございます

乳幼児期の「嫉妬」について考える。

- ★生後7.8ヶ月・・・心を通い合わせると心地よい人を求め始めます。(人見知りの始まり)
- ★生後9.10ヶ月・・・言葉の前の言葉＝指さしが出てきます。赤ちゃんの指さしに「わんわんがいたね」と答えていくことで、赤ちゃんの中から言語が出てくるようになります。
- ★生後11ヶ月・・・喃語に対して「そう、うれしいの」と応える中で、安心して自分の思いを伝えられる器ができるのです。この先、感情が分化して怒りや嫉妬がうまれてきます。(自分が心地よいかが中心)

★1歳児後半・・・積み木を積み、積み木を並べる、崩れても何度でも、挑戦する。この姿こそが先に述べた眼差しを拾うという「立ち直る力」の土台なのです。
子どもたちに、**挑戦する力**が育っているといいますが・・・
そして、2歳になると「**比べる力**」が生まれてきます。「下の子と自分とは違う。だから、ママは自分の物」なのです。

★1歳児前期・・・「**自我が芽生える時期**」です。
赤ちゃんが、後ろを振り返り、大人と目を合わせてにこっと笑い、また進む。この眼差しを拾うことが2歳時期の**立ち直り**につながります。

★2歳児・・・「この人が好き、これが好き」がはっきりし、「**こだわり**」が生まれます。大きくなりたい自分と甘えたい自分が、凸凹しながら、らせん階段のように成長していきます。**自尊心や自我**が心の中に嵐を起こしてしまうのです。**自我**というのは、周りに沢山、迷惑を、かけながら、自分一人ではなく、人との関係性の中で育っていきます。しんどいですね。

9月の行事予定

9日 避難訓練
16日 発育測定
19日 親子ふれあいDAY
25日 お誕生会
10/18 運動会
体育教室
3・10・15・17日
音楽教室
17日



10/17(土) 12時終了
10/18(日) 運動会
10/24(土) 振替休日

★未満児は2歳児ゆり組のみ参加です。**参加人数は家族につき2名のみ**です。
0歳児、1歳児クラスは、お休みです。

運動会の練習風景は「れんらくーる」配信します。

園でおうちで

ゆったり

絵本タイム

きんぎょが にげた



五味先生の傑作!
いろんな風景から金魚を探すのに夢中になる子ども達
なんと、40年前の作品なんです。

ひよこは にげます



うずらちゃんとひよこちゃんがじゃんけんをして順番にかくれんぼ。ママにあえるまで「わくわく、ときどき、はらはら、ほっ」の気持ちを旅しています。



40年後、今度は、ひよこがおうちから逃げ出して大冒険!!
五味先生の著者インタビューの言葉「逃げながら成長するものだ、逃げながら大きくなるものだ」が心に残っています。