



今月の目標

認定こども園どんぐりの家 2026年10月1日

- ・運動会を、みんなで大成功させよう！
- ・外遊びを存分に楽しみ、園外散策を通して秋の自然に親しもう。
- ・気温差に気をつけ、健康に過ごそう。



今月の予定



- 8日 運動会リハーサル
- 14日 避難訓練
- 17日 親子ふれあいデー
- 18日 運動会
会場 双葉中学校体育館
- 21日 お誕生会
- 23日 発育測定
- 24日 運動会振替休日

※5歳児芋掘り遠足は、決まり次第おしらせします。

《つき・ほし・そら》

体育教室 1, 2, 9, 16,
- 23, 30日

音楽教室 21, 27日

英語教室 20日(5歳児のみ)

剣道教室 28日

- 8日 塚本岳心くん
- 8日 塚本朝心くん
- 12日 松本結月ちゃん
- 18日 初貝芽生斗くん
- 18日 小林朝久くん
- 19日 鷲尾ゆうくん
- 20日 本村匡也くん
- 20日 本村丞也くん

運動会のお願いと注意事項

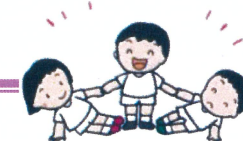
- ・観覧者は1世帯2名だけに限らせていただきます。事前に申告している方のみとなります。
 - ・駐車券配布を行います。必ず車のフロント部分に見えるようにおいて下さい。駐車台数が決まっていますので、駐車券の無い方は、入車できません。
 - ・靴の置き場はありません。必ず靴袋を持参してください。
- 以上の件、くれぐれも宜しくお願いいたします。

衣替えです！

少し、暑さも和らいだように感じる昨今ですが、まだまだ残暑は続きそうです。

とはいえ、朝晩、涼しくなる日もあります。早朝に登園する場合は、長袖スモックを着用して下さい。また、肌寒い日は、半袖体操服の下に長袖Tシャツ、オレンジズボンの下に薄手のスパッツを履かせるなど、工夫して登園して下さい。

運動会のみどころ



つき

つき組さんになって初めてのバルーンに挑戦します。難しい「おうち」や「ぼうし」の技を難なく習得し、早い仕上がりには体育講師の本田先生も担任もびっくりしました。上手くいすぎて本番が不安ですが…。きっと上手いいくと信じて本番に挑みます！その他、かわいいダンスに、全力のかけっこ。初めてみんなで気持ちを合わせて取り組む運動会です。子どもたちの一生懸命な姿に、温かい声援をよろしくお願いします。

ほし

自分の頑張りを発揮する組み体操、友だちと息を合わせないと上手く運べないボール運び競争、チームで勝負するカードめくり競争の3種目を行います。運動会では初めてのカードめくり競争では、素早さ自慢の子や効率よく頭を使ってめくっていく子など、めくり方ひとつにも個性が見られるので、そこにも注目しながら楽しんで見て下さい。

そら

今年はバルーンアクションズとリレー、そしてムカデ競走に挑戦します。ムカデ競走では、園庭やホールで「いち！に！」とチームで声を合わせ、楽しみながら練習に取り組んでいます！少しずつ足並みが揃い、息を合わせて前へ進む楽しさを感じられるようになりました！

バルーンアクションズとリレーでは、1人ではなく、友だちと協力したり、力を合わせながら、一生懸命取り組んでいます。最後まで22人でやりきる姿を楽しみにしていきましょう！

運動会の練習真っ只中！しっかり食べて十分な睡眠を。本番まで体調管理をよろしくお願いします。
長い髪のお子さまは、活動しやすいようしっかり髪を束ねてあげてください。

10月の園だより

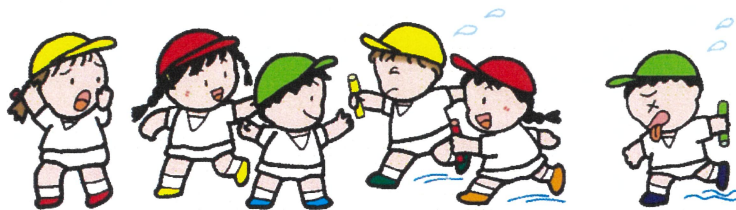
どんぐりの家・ゆりかごの家 令和8年10月1日発行

運動会のお願いと注意事項

運動会の参加対象者は、当園では、2歳児ゆり組のみとなります。お間違えのないよう宜しくお願いいたします。

【注意事項】

- ・観覧者は、2歳児ゆり組の保護者2名だけに限らせていただきます。また、駐車券配布を行います。必ず、フロントガラスにおいて下さい。駐車券のない方は、入車できません。
 - ・靴の置き場はありません。靴袋を必ず持参下さい。
- 以上の件、くれぐれも宜しくお願いいたします。



10月の行事予定

- 8日 運動会リハーサル
 - 14日 避難訓練
 - 17日 親子ふれあいデー
12時完了
 - 18日 運動会
 - 21日 お誕生会
 - 23日 発育測定
 - 24日 運動会振替休日
 - 30日 ハロウィン
- 体育教室
1、8、15日
- 音楽教室
22日

テーマ
運動会を大成功させよう！
屋外で、体を動かそう！



ころもがえ

少し、暑さも和らいだようにじ
昨今ですが、まだまだ
残暑は続きそうです。

とはいえ、朝晩、涼しくなる日もあります。
早朝に登園する場合は、長袖上着、靴下を
着用して下さい。

さくら組は、上下分かれた服装でお願い
します。ロンパースは運動の妨げになるので
やめて下さい。



ゆり組

- ・運動会に向け、ダンスやサーキット・行進の練習に懸命に取り組めます。
- ・戸外遊びの中で、友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、秋の植物や昆虫探しを楽しめます。
- ・保育者の話をよく聞いて、自分で考えて身の回りのことが出来るよう細かく配慮していきます。

長袖と長スパッツを
持ってきて下さい

たんぽぽ組

- ・爽やかな秋の自然に触れ、落ち葉やバッタ探しに出かけます。
- ・体操やまねっこ遊びを通して、音楽に合わせて自分なりに表現したり身体を動かすことを楽しめます。
- ・スプーンで上手に食べられるようになってきました！個別に食事量や好き嫌いを把握し、よくかんで食べられるように認め励ましていきます。

くつを持ってきて
下さいね!!

さくら組

- ・テラスや園庭に出て歩行やハイハイなど十分に体を動かして遊ぶ。
- ・音楽に合わせて体を動かしたり、保育者や友達と秋の歌や手遊びを通して、触れあいを楽しみ、関わりを深めます。

10月生まれのおともだち

ゆりかごの家

- 28日 藤井 乃碧
- 31日 佐野 玲煌斗

どんぐりの家

- 3日 川見 純令
- 10日 岡山 侑立
- 23日 山際 七楓

秋から冬にかけて多い感染症

ロタウイルス
インフルエンザ
はしか
水疱瘡
おたふく風邪

予防接種があるもの

りんご病
風疹
水ぼうそう

妊婦が掛かると大変

インフルエンザ
RSウイルス
溶連菌
アデノウイルス

ヒトメタニューモ

迅速検査のできる
感染症は症状が重
いものが多い

迅速検査ができるもの