



3月保健だより

社会福祉法人後楽園
保育園ゆりかごの家
病後児保育ナースリールーム
2024年3月1日発行

今年度は、新型コロナ感染対策が緩和となる中、流行拡大もなく、発表会も無事に終わることができましたことに、保護者の皆様のご協力に、深く感謝申し上げます。

少しずつ暖かくなり始め、春の気配を感じるこの頃です。例年になく気温差が、激しい日々ですが、体調に注意して、希望あふれる新年度を迎えていきましょう。

☆ 新学期の準備

(1) 春休みは、心の充電期間！

いつも以上にスキンシップやコミュニケーションの時間を持ちましょう。
(不安を和らげ、安心感♡アップ↑)



(2) 身体の調子を整えよう！

三度の食事をしっかりと、栄養とビタミンで、抵抗力を養いましょう。(おやつは、決まった時間に、睡眠時間は、たっぷりと取りましょう。)



(3) 規則正しい生活習慣リズム！

生活や環境の変化に、適応出来るように、新学期が始まる一週間前から、「早寝・早起き・朝ご飯」の生活に、シフトしてゆきましょう。



胃腸炎の流行にご注意!!

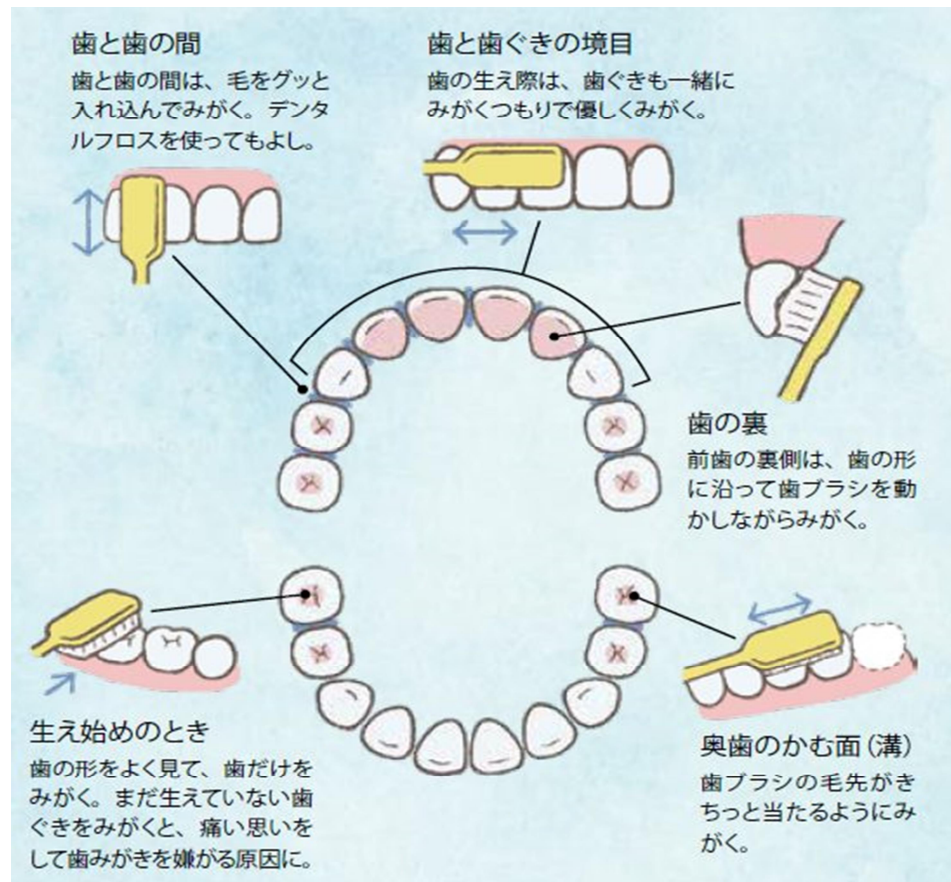
- ① 手洗い・うがいを流水で、しっかりと行いましょう。
- ② 排泄物（吐物、便など）からの感染に要注意！適切に処理（次亜塩素Na 消毒）



- ☆かかってしまったら、
- ① 十分な休息と水分補給！
- ② ぐったり・半日以上尿なし・飲めない時は、緊急外来へ！
- ※ 下痢止めは、要医師相談！

【3歳から5歳クラス】

歯の磨き方&虫歯予防について、お話を聞いたよ☆
※ 磨き残しの多い所を仕上げ磨きでチェック!!



※ 新学期の前に、虫歯のチェックをして、虫歯予防のフッ素塗布や虫歯治療をしておきましょう。



新年度を迎えるにあたり、予防接種(定期)の確認をしておきましょう。特に、就学の皆様は、MRワクチン(麻疹風疹2回目)を必ず受けましょう。先天性風疹症候群や集団感染の予防になります。