



# 7月 保健だよ!



社会福祉法人後楽園  
保育園ゆりかこの家  
病後児保育ナースリールーム  
2024年7月1日発行



プール(水遊び)が始まるよ!

今年の夏は、梅雨明けが遅れるため、長雨や一時的な低温になるリスクがあります。その分厳しい暑さが予想されます。熱中症や感染症の予防のため、適度な休養とこまめに水分補給をしましょう。



「てあらい」、「うがい」  
上手になったよ!



とびひ・水いぼにご注意!  
※プールは、皮膚が治るまで  
見学となります。

## ☆夏の流行感染症☆

病名	ヘルパンギーナ	プール熱・咽頭結膜炎	手足口病
	エンテロウイルス	アデノウイルス	エンテロウイルスなど
流行時期	5～7月	6月～7.8月(ピーク)	6月～8月
感染経路	①飛沫感染 ②接触感染 ③糞口感染(便中にウイルス約1ヶ月排出) ※ 咽頭結膜炎は、大人も感染します!!!		
症状	39～40℃ 口蓋扁桃水疱・咽頭痛・希に髄膜炎	38～39℃ 咽喉痛・胃腸炎・下痢・結膜炎(目やに)・頭痛	高くて38℃位 手足、口内に発疹・水疱・口や喉痛、希に脳炎
許可の可否	保護者一登園届要	医師一登園許可要	保護者一登園届要



※とびひ・水いぼは、掻き壊すことで、浸出液が、他の園児に付くと、うつります。よって、登園時、絆創膏や保護テープで、必ず湿疹を覆ってください。



気をつけよう!  
熱中症

うがい

☆ポイント ① 脱水予防(水分補給+塩分補給) ② うつ熱の予防(幼児に多い、38度位のこもり熱-涼しい服、涼しい所、涼しい風にあたる。濡れタオル等で冷やす)



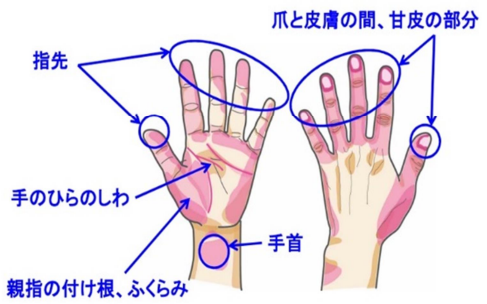
手洗い つき組



ほし組 ☆

☆フクフクうがい(虫歯予防効果)口内の水を頬の右→左→前→後に回し吐き出す。  
☆ガラガラうがい(風邪等の予防)水を口に含み上を向いてアーと声を出して喉を洗浄し、吐き出す。(※年少児は、お風呂などで練習してみてください。)

洗い残しの多い部分



- 塩分補給
- 水分補給
- 涼しい服
- 室温確認
- 涼感グッズ
- 帽子着用