



11月保健だよ!

社会福祉法人後楽園
保育園ゆりかごの家
病後児保育ナースリールーム
2024年11月1日

澄み切った空に子ども達の声が響き、落ち葉の音や鳥の声など、子供達は季節の変化を体感できる遠足や、お散歩を楽しみにしています。朝晩の気温の変化に合わせ、衣服の調節をし、体調を整えましょう。乾いた空気がかゆみや乾燥肌のお子様は、小児用ワセリンなどをぬりましょう。治らない時は、受診しましょう。

食中毒

予防法を勉強したよ!
(3-5歳)



食事前、排泄後は、石けんでしっかり手を洗おうよ...



よくかんで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らすことにつながります。



キノコ、ふぐ、じゃが芋、牡蠣など毒の含まれている食材には、注意しましょう。



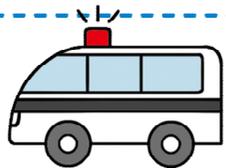
屋外で遊び、体力をつけ、免疫力を高めましょう。



生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。



下痢、嘔吐で汚れた衣服は、熱湯85℃1分以上に浸すか、薄めの漂白剤で消毒しましょう。



食中毒は、細菌やウイルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発症します。嘔吐や下痢をもよおし熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛や嘔吐を繰り返す場合は、すぐに病院へ行きましょう。

★秋～冬の感染症（大人も感染します!!）



★かぜの後の登園について

インフルエンザなどは、症状がすっかり治まった後も、ウイルスの排出が数日間続きます。家庭のみで「治った」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。幼児が登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。感染症にかかった時などは、出席停止期間をきちんと守り、二次感染が起こらないようにしましょう。

予防接種は、体調良い時に受けましょう。

肺炎や脳炎など合併症、重傷化予防になります。効果が出るまで約2週間かかります。発熱・急性期は、接種厳禁!! 定期接種を確認し、任意接種、インフルエンザなど検討しましょう