



7月保健だよ!



社会福祉法人後楽園
保育園ゆりかごの家
病後児保育ナースリールーム
2025年7月1日

暑い夏がやってきました。子どもたちは、水遊びを楽しみにしています。今年も「熱中症警戒アラート」に注意しながら、園生活を送りたいと思います。水分補給や体調管理に気をつけ、涼しい時間に外遊びをし、暑さに負けない体作りに心がけましょう。

☆夏に多い感染症について

病名	① ヘルパンギーナ	② プール熱・咽頭結膜炎	③ 手足口病
	エンテロウイルス	アデノウイルス	エンテロウイルスなど
流行時期	5～7月	6月～7.8月(ピーク)	6月～8月
感染経路	①飛沫感染 ②接触感染 ③糞口感染(便中にウイルス約1ヶ月排出) ※ 咽頭結膜炎は、大人も感染します!!!		
症状	39～40℃ 口蓋扁桃水疱・咽頭痛・希に髄膜炎	38～39℃ 咽喉痛・胃腸炎・下痢・結膜炎(目やに)・頭痛	高くても38℃位 手足、口内に発疹・水疱・口や喉痛、希に脳炎
許可の要否	保護者一登園届要	医師一登園許可要	保護者一登園届要



プール(水遊び)が始まるよ!

※とびひ・水いぼは、掻き壊すことで、浸出液が、他の園児に付くと、うつります。よって、登園時、絆創膏や保護テープで、必ず湿疹を覆ってください。(状態により見学になります。)



気をつけよう!
熱中症

☆ポイント ① 脱水予防(水分補給+塩分補給) ② うつ熱の予防(幼児に多い、38度位のこもり熱-涼しい服、涼しい所、涼しい風にあたる。濡れタオル等で冷やす)



みんなで歯みがき講習
(ぞら組)

虫歯予防のポイント

- ① 食事は、しっかりかむ習慣をつけよう。(肥満予防と唾液による口内洗浄効果あり)
- ② 歯みがき習慣+仕上げ磨きをしよう。
- ③ 奥歯の溝、歯と歯の間、歯の裏、を丁寧に磨こう。



コロナ渦後、海外からの麻疹ウィルスの流入やワクチン未接種による百日咳などの感染者が増加しています。特に乳幼児への感染は、肺炎、脳炎など併発、妊婦では、胎児の早産などの原因になります。お子様の定期予防接種を確実にいきましょう。(お手帳の記入もお願いします。)