

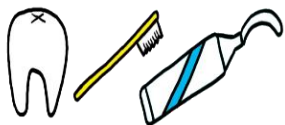


7月保健だよ!

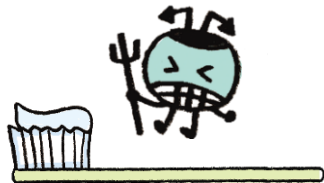


社会福祉法人後楽園
保育園ゆりかごの家
病後児保育ナースリールーム
2026年7月1日

今年の夏は、梅雨明け後から一気に厳しい暑さになり平年より湿度も高くなりそうです。十分な水分補給と睡眠をとって、体調管理に気をつけて夏に負けない体をつくりましょう。



虫歯予防一歯みがき講習 (5歳クラス)



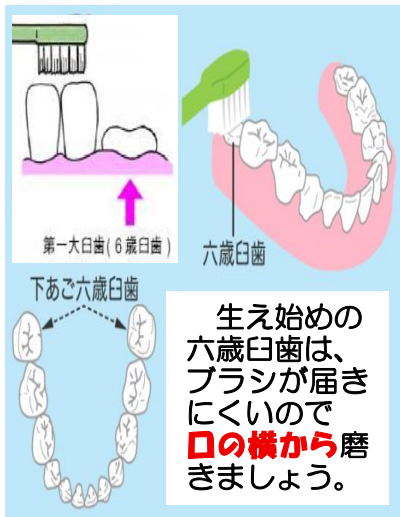
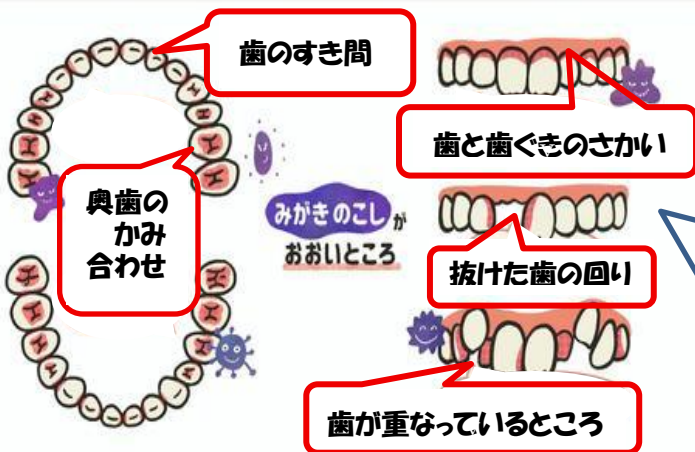
虫歯菌! やっつけよう!

上の奥歯、みがけているかな?

六歳臼歯は、みがきにくいなあ



きちんと歯みがきできているかな?



生え始めの六歳臼歯は、ブラシが届きにくいので**口の横から**磨きましょう。

- ① 食事のあとは、**うがい**や**歯磨き**を励行!!
- ② 六歳臼歯がきれいに、生えるまで、**仕上げ磨き**や**1日1回のチェック**をしましょう!!

予防接種 について



赤ちゃんの頃に比べ接種頻度が少なくなると、ワクチンの打ち忘れが起きやすくなります。ワクチンは種類によって、

MR1期: 1歳~2歳のお誕生日前日まで

水痘: 1歳~3歳のお誕生日前日まで

MR2期: 年長の1年間

日本脳炎: 3歳から開始(標準接種)

など接種期限が決まっています。

母子手帳で打ち忘れがないかを確認して体調のよい時に接種しましょう。

接種が済んだら、予防接種チェック表(お手帳うしろのページ)に日付の記入をお願いします。



▼手足口病▼

夏本番に向け、手足口病が県内で増えています。

- 【特徴】手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出る。ひざやおしりに出ることもあります。
- 【経過】症状は3~5日で治まりますが、その後も2~4週間は便からウイルスが出ます。
- 【治療】ウイルス性のため抗生物質は無効です。自宅療養での自然治癒を待ちますが、熱や嘔吐がある場合は症状を和らげる薬を処方してもらってもいいかもしれません。

